

# Posiłki w Przedszkolu Gedanensis

rok szkolny 2017/2018

W Przedszkolu Gedanensis posiłki podajemy w systemie cateringu.

## Przykładowe menu:

	śniadanie	zupa	drugie danie	podwieczorek
poniedziałek	Płatki kukurydziane na mleku; kanapki z chleba mieszanego z wędliną, sałatą, serem żółtym i rzodkiewką; herbata śliwkowa; owoc	Zupa ogórkowa	Kotlet schabowy 110g; ziemniaki 110g; surówka 75g	Kisiel z jabłkiem; wafel ryżowy
wtorek	Kanapka z chleba razowego z wędliną i ogórkiem kiszonym; kanapka z chleba pszennego z serkiem topionym i świeżą papryką; herbata brzoskwiniowa; owoc	Zupa brokułowa	Gołąbek w sosie pomidorowym 100g; ziemniaki z wody 110g; surówka 75g	Kasza manna z sokiem malinowym
środa	Parówka z ketchupem; chleb pszenny z masłem; chleb razowy z jajkiem; herbata owoce leśne; owoc	Zupa szczawiowa z jajkiem	Pierś na parze w sosie prowansalskim 110g; kasza jęczmienna 110g; surówka 75g	Koktajl bananowy; chrupki kukurydziane
czwartek	Kanapka z chleba razowego z pasztetem i świeżym ogórkiem; kanapka z chleba pszennego z wędliną i rzodkiewką; herbata czarna porzeczką; owoc	Zupa kalafiorowa	Kotlet pożarski 110g; ryż z warzywami 110g; surówka 75g	Naleśniki z jabłkami
piątek	Chalka z serkiem homogenizowanym; kanapka z chleba razowego z wędliną i pomidorem; herbata żurawinowa; owoc	Zupa pomidorowa z makaronem	Dorsz smażony 110g; ziemniaki 110g; surówka 75g	Salatka owocowa; wafel ryżowy

## Dieta bezmleczna:

	śniadanie	zupa	drugie danie	podwieczorek
poniedziałek	Płatki owsiane na wodzie; kanapki z chleba mieszanego z wędliną, sałatą i rzodkiewką; herbata śliwkowa; owoc	Zupa ogórkowa	Kotlet schabowy soute 10g; ziemniaki 110g; surówka 75g	Kisiel z jabłkiem; wafel ryżowy
wtorek	Kanapka z chleba mieszanego z wędliną, ogórkiem kiszonym i papryką świeżą; herbata brzoskwiniowa; owoc	Zupa brokułowa	Gołąbek w sosie pomidorowym 100g; Ziemniaki z wody 110g; surówka 75g	Kasza manna na wodzie z sokiem malinowym
środa	Parówka z ketchupem; chleb pszenny z masłem; chleb razowy z wędliną; herbata owoce leśne; owoc	Zupa szczawiowa	Pierś na parze w sosie koperkowym 110g; kasza jęczmienna 110g; surówka 75g	Owoc; chrupki kukurydziane
czwartek	Kanapka z chleba razowego z pasztetem i ogórkiem świeżym; kanapka z chleba pszennego z wędliną, rzodkiewką; herbata czarna porzeczka; owoc	Zupa kalafiorowa	Kotlet pożarski 110g; ryż z warzywami 110g; surówka 75g	Naleśniki z dżemem
piątek	Kanapka z chleba mieszanego z wędliną i pomidorem; herbata żurawinowa; owoc	Zupa pomidorowa z makaronem	Dorsz smażony 110g; ziemniaki 110g; surówka 75g	Salatka owocowa; wafel ryżowy

**Życzymy smacznego!**