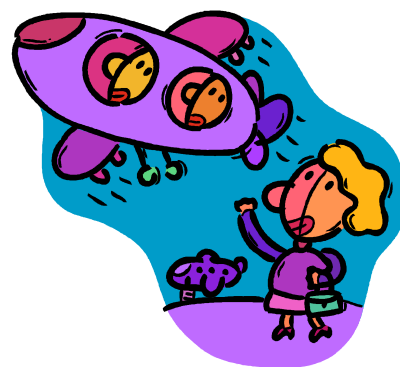
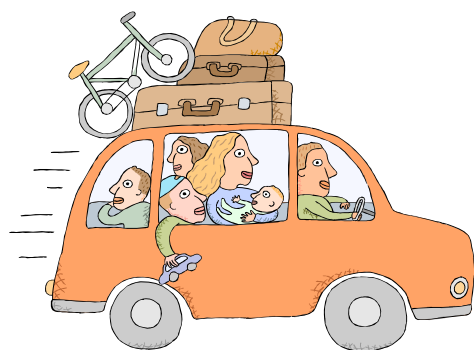




Gazetka

dla Rodziców

Przedszkolaka Gedanensis



maj / czerwiec 2014



WAŻNE WYDARZENIA Z ŻYCIA PRZEDSZKOLAKA

MAJ:	CZERWIEC:
• Dzień francuski	• Dzień Kowbojski
• Wyjście do Jednostki Straży Pożarnej	• Szczypiorkowa wycieczka
• Dzień Kosmosu	• Zakończenie roku przedszkolnego
• Teatr Rozmaitości – Jasiu w krainie bajek	• Warsztaty taneczne
• Dzień Rodziny	
• Teatr Narwal – Ratujmy Dzień Dziecka	



WERSZYKI I PIOSENKI MALUSZKÓW

NIEWIDZIALNA PLASTELINA – wiersz

Ulepiłam mamie domek
z niewidzialnej plasteliny,
dwa okienka, dwa kominy
z niewidzialnej plasteliny.
A w okienkach kwiatki bratki,
a dla taty krawat w kratki
z niewidzialnej plasteliny.
Ulepiłam sobie pieska,
mięciutkiego, z czarnym pyszczkiem,
lalki Kasię i Tereskę,
i pistolet, i siostrzyczkę.
Namęczyłam się ogromnie,
stłukłam łokieć, zbiłam szklankę...
Mama, tata, chodźcie do mnie!
Mam tu dla was niespodziankę!
Czemu na mnie tak patrzycie
i zdziwione macie miny?
Czyście nigdy nie widzieli
niewidzialnej plasteliny?



ROSNA KWIATY – piosenka

Rosną kwiaty, rośnie zboże
na polu, na polu
Rosną małe przedszkolaki
w przedszkolu, w przedszkolu.

A mebelki nie urosły
niziutkie, niziutkie
Cieszą się nowe dzieci
malutkie, malutkie.

A te starsze pójdą teraz
do szkoły, do szkoły.
Żegnaj domku nasz kochany
wesoły, wesoły.

SZYBKO - wiersz

Szybko, zbudź się,
szybko, wstawaj!
Szybko, szybko, stygnie
kawa!



Szybko, zęby myj i ręce!
Szybko, światło gaś w łazience!
Szybko, tata na nas czeka!
Szybko, tramwaj nam ucieka!
Szybko, szybko, bez hałasu!
Szybko, szybko, nie ma czasu!

Na nic nigdy nie ma czasu!

A ja chciałbym przez kałuże
iść godzinę albo dłużej,
trzy godziny lizać lody,
gapić się na samochody
i na deszcz, co leci z góry,
i na żaby, i na chmury,
cały dzień się w wannie
chlapać
i motyle żółte łapać
albo z błota lepić kule
i nie spieszyć się w ogóle...

Chciałbym wszystko robić wolno,
ale mi nie wolno.

PANTERA – wiersz

Pantera jest cała w cętki,
A przy tym ma bieg taki
prędki,
Że chociaż tego nie lubi,
Biegnać - własne cętki gubi.



WIERSZYKI I PIOSENKI ŚREDNIAKÓW

IDZIEMY DO ZOO



W pierwszej klatce małpy
skaczą:
hop, hop, hop x2
Za ogony siebie łapią i
na linach się bujają
W pierwszej klatce
małpy skaczą

hop, hop, hop

A papugi wciąż gadają: daj, daj, daj x2

Ciągle skrzeczą, piszczą, wrzeszczą:

Daj mi loda, ciastko, żelka

A papugi wciąż gadają: daj, daj, daj.

Ref:

Idziemy do zoo, zoo, zoo

Idziemy do zoo, zoo, zoo

Idziemy do zoo

Zoo, zoo, zoo



Słonie trąbą wodę piją:

chlup, chlup, chlup x2

Bo tak już jest to zrobione

trąbą piją wodę słonie

Słonie trąbą wodę piją: chlup, chlup, chlup

No a hieny wciąż się śmieją: hi, hi, hi x2

Nie wiadomo wciąż dlaczego

humor dopisuje hienom

No a hieny wciąż się śmieją: hi, hi, hi

Ref:

Idziemy do zoo, zoo, zoo...

RYSUNEK DLA MAMY

Uśmiech, oczy, złote włosy...

Mamę łatwo narysować!

Żeby jej nie było smutno,
muszę mamie kogoś dodać!

Ref: Mama z lodami,

mama z kanapą,

lecz najpiękniejsza

jest mama z tatą! x2

Może dorysować słonia?

Grubą książkę dać pod drzewem?

Albo piłkę lub skakankę?

Trudna sprawa,

sama nie wiem!

Refren: Mama z lodami...

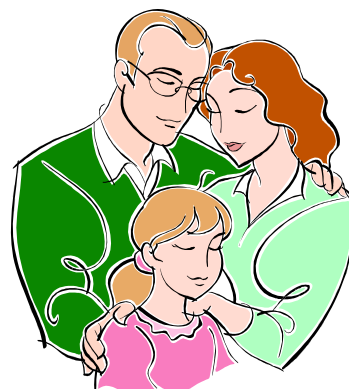
Klipsy, szpilki, bluzka biała

narysuje mamę z marzeń.

Żeby mama się nie bała

muszę ją postawić w parze

Ref: Mama z lodami...



WIERSZYKI I PIOSENKI STARSZAKÓW

MOJA WESOŁA RODZINKA

1. My rodzinę dobrą mamy,
zawsze razem się trzymamy!
I choć czasem czas nas goni,
my- jak palce jednej dłoni!

Ref.: Mama, tata, siostra, brat
i ja- to mój mały świat!
Dużo słońca, czasem grad-
to wesoły jest mój świat!



2. Mama zawsze kocha czule,
ja do mamy się przytulę!
Tata kocha, lecz inaczej,
uspokaja, kiedy płaczę!

Ref.: Mama, tata...

3. Gdy napsocę i nabroję,
siedzę w kącie, bo się boję!
Tata skarci, pożałuje,
a mamusia pocałuje!

Ref.: Mama, tata...

4. Kiedy nie ma taty, mamy,
wszyscy sobie pomagamy!
I choć sprzątać nie ma komu,
jest wesoło w naszym domu!



PIOSENKA DO WALIZEK I PLECAKÓW

Mam kartkę niewielką
i pędzel malutki,
namaluję na papierze
kolorowe nutki.

Ref.: Dla dziewczynek i chłopaków,
do walizek i plecaków,
na Mazury i pod chmury,
nad jeziora albo w góry.

Z tych nutek ułożę
tęczową piosenkę,
refren będzie w niej wesoły,
zwrotki uśmiechnięte.

Ref.: Dla dziewczynek...

KĄCIK RODZICA

Niestety, dla rodziców kilkulatka spacer po nadmorskiej promenadzie czy przechadzka po górskim kurorcie często stają się prawdziwą udręką. Czy w ogóle jest szansa, by na wakacjach z dzieckiem nie wydać wszystkich oszczędności i jednocześnie dobrze się razem bawić?

Nie myśl źle o sobie

Techniki stosowane przez dzieci nie są szczególnie skomplikowane ani trudne do rozpracowania. [...] Maluchy, gdy czegoś chcą, zwykle zaczynają płakać. I orientują się, że to działa, szczególnie w miejscach publicznych. Dlaczego rodzice tak ochoczo spełniają ich roszczenia? Robimy to dla świętego spokoju. Chcemy jak najszybciej zakończyć kompromitującą w naszym mniemaniu sytuację. Nie potrafimy poradzić sobie z poczuciem wstydu. Wyobrażamy sobie, że inni ludzie, widząc naszą bezradność, źle nas oceniają. [...] Kluczem do sukcesu jest uświadomienie sobie, dlaczego dziecko zachowuje się w określony sposób i powiedzenie tego na głos. Nie ignorujemy więc płaczu czy krzyku, udając, że nie rozumiemy, o co chodzi. Wyjaśnijmy całą sytuację, mówiąc: "Wiem, że płaczesz, bo te klocki bardzo ci się spodobały i chciałbyś je dostać. Ale dziś ci ich nie kupię" i dla siebie dodajmy: "Co nie znaczy, że jestem złym rodzicem" [...] Może się okazać, że twoje dziecko wielokrotnie będzie próbowało wymusić coś na tobie, urządzając awantury i histeryzując. Jeśli będziesz konsekwentny, zrozumie w końcu, że nic takim zachowaniem nie wskóra.

Nie daj się zwieść

Starsze dzieci już trochę bardziej kombinują. Zauważyły, że jeśli zrobią coś dobrego, mogą liczyć na nagrodę. Dlatego przychodzą i mówią: "Posprzątałem po śniadaniu i chciałbym, żebyś kupiła mi ten breloczek". W pierwszej chwili głupio nam odmówić. Kilkulatki składają też przeróżne obietnice, zwykle dobrze wiedząc, jakie zachowania najbardziej przeszkadzają rodzicom. Przyrzekają więc, że jak dostaną dziś ten dmuchany stateczek upatrzony w sklepiku przy plaży, bez narzekania będą wcześniej chodzić spać, sprzątać swoje zabawki czy jeść surówki. O ile dorośli przywiązują dużą wagę do takich obietnic, dzieci szybko o nich zapominają i stąd tylko krok do następnego konfliktu. I znów

warto uświadomić sobie, jaki mechanizm wykorzystał syn czy córka i wprowadzić w życie proste zasady, które pomogą podejmować konsekwentne decyzje.

Znajdź prosty sposób

Najważniejsze jest ustalenie wakacyjnych priorytetów i przeliczenie, ile pieniędzy możesz i chcesz przeznaczyć na dodatkowe przyjemności. Nawet jeśli twój urlopowy budżet jest bardzo skromny, wygospodaruj specjalną pulę oszczędności z myślą o zachciankach malucha - zabawkach, pamiątkach, słodkościach i rozrywkach. Dziecko pewnie będzie chciało dostać więcej, niż zaplanowałeś, ale ty będziesz wiedzieć, kiedy powiedzieć "stop".

- Ustal sam ze sobą, ile razy i w jakich sytuacjach ulegniesz prośbom dziecka i trzymaj się planu.
- Przygotuj się na to, co się wydarzy, kiedy odmówisz. Ponieważ domyślasz się, jak twoje dziecko może zareagować, przemyśl różne scenariusze i nie daj się zaskoczyć. Kiedy zaczniesz się awanturować, wyjaśnij mu, że rozumiesz, o co chodzi, ale nie ustępuj, bo to prosta droga do eskalacji żądań.
- Ustal z dzieckiem "zakupowe" zasady, by w trudnej sytuacji móc się na nie powołać. Możecie wspólnie narysować wakacyjny kalendarz i zaznaczyć w nim dni, w które coś mu zafundujesz. Albo uzgodnijcie, że w czasie urlopu każdego dnia zapłacisz za jedną atrakcję - gofra z bitą śmietaną, kolorowanek, wejście na dmuchaną zjeżdżalnię. Przywołaj umowę, gdy syn lub córka będzie cię naciągać na nadprogramowe wydatki.
- Sam nie łam umów zawartych z dzieckiem. Jeśli ustaliliście, że w czasie całego pobytu w górach będzie sobie mogło wybrać jedną, dowolną zabawkę, kiedy znajdzie tę wymarzoną, nie próbuj go przekonać, że inna będzie lepsza. Nawet jeśli lalka w stroju krakowskim wygląda wyjątkowo tandetnie i - wiesz to na pewno - wkrótce odpadnie jej ręka. Uszanuj decyzję dziecka i pozwól, by doświadczyło na własnej skórze, jakie bywają konsekwencje nierozważnych zakupów.
- Daj dziecku kieszonkowe i wspieraj je w podejmowaniu decyzji. Już przedszkolaki, a na pewno pierwszaki, warto uczyć samodzielnego gospodarowania pieniędzmi. Ważne, by doradzać i tłumaczyć im konsekwencje różnych działań, ale nie chronić na siłę. Mają prawo popełniać błędy i się na nich uczyć.

Autor: Anna Błaszkiwicz i Marta Pałuba, psycholog dziecięcy i terapeutka

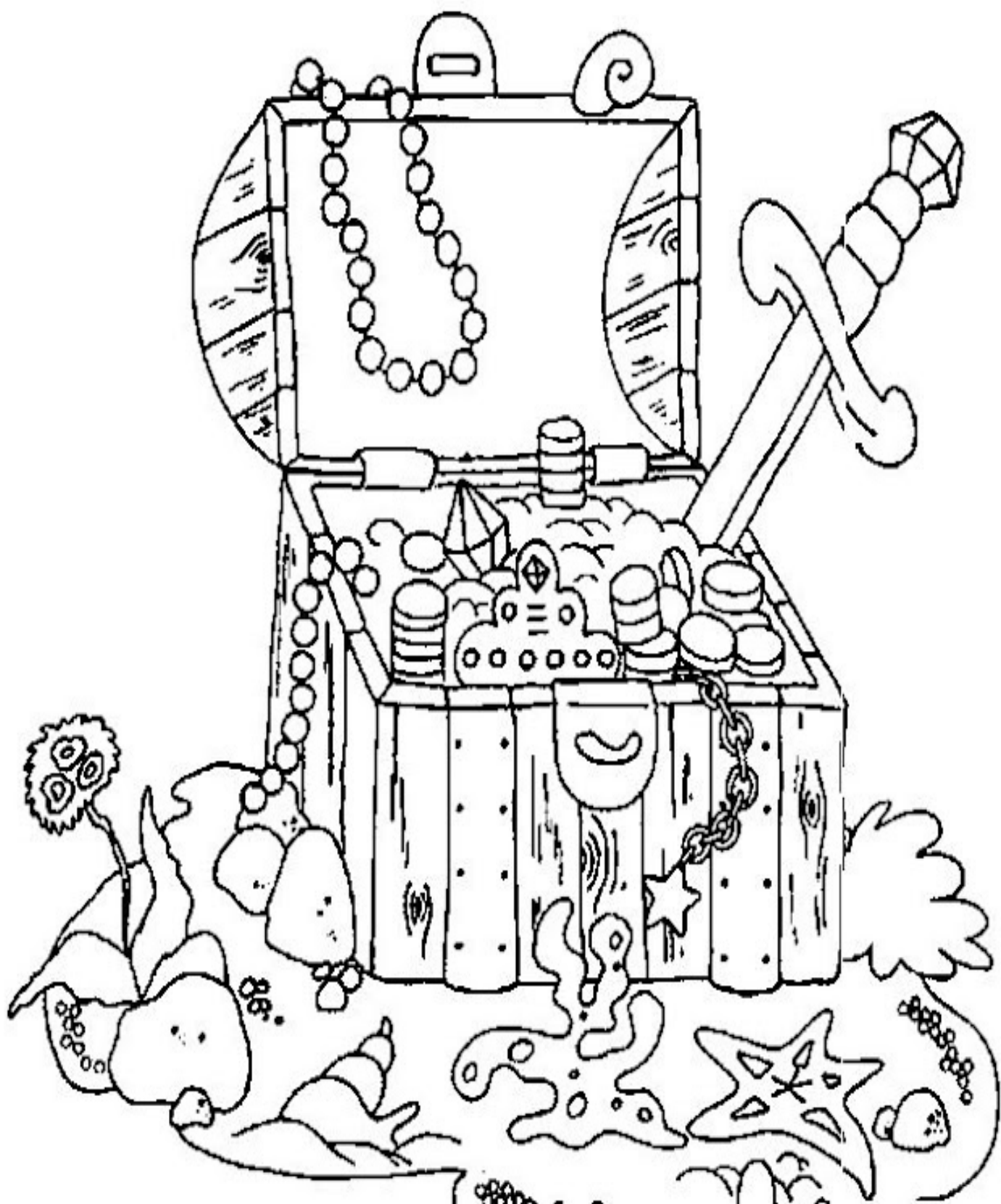


BAWMY SIĘ RAZEM!

Wakacje to czas, kiedy i zabawki chcą trochę odpocząć. Kiedy one leniuchują na półce w pokoju, w kuchni czeka na Was podwodna przygoda! Wystarczy do tego pusta butelka (najlepiej szklana), foliowa torebka, nożyczki, woda i kilka kropel niebieskiej farby lub atramentu. Postępując według instrukcji obrazkowej, którą widzicie obok, możecie wyhodować własną domową ośmiorniczkę, którą będzie pływać w Waszym butelkowym akwarium.

A kiedy ośmiornica odrobinę się zmęczy, zrobicie kieszonkowe akwarium: do woreczka strunowego wrzucicie drobne przedmioty, np. muszki, koraliki, cekiny, naklejki, miniaturowe rybki itp. Wlejcie trochę zabarwionej na niebiesko wody, a jeszcze lepiej żelu do włosów i dokładnie zamknijcie woreczek. Teraz możecie do woli przesuwając paluszkami morskie stworzenia i przeżywać z nimi niezwykle przygody!





Treasure Map

