



**GAZETKA DLA
RODZICÓW
PRZEDSZKOLAKA
GEDANENSIS**

MARZEC/KWIECIEŃ

2018

WAŻNE WYDARZENIA Z ŻYCIA PRZEDSZKOLA

Marzec	Kwiecień
- Gdańska Akademia Przedszkolaka „Droga Królewska”. - Teatr Lokomotywa „Pinokio”. - Dzień Kobiet - Dzień Kredki - Warsztaty dla rodziców „Jak z miłością wyznaczać granice” - Warsztaty Świąteczne - Światowy Dzień Wody - AWFiS studenci „Podróż dookoła świata”. - Dzień Wiosny	- Teatr Qfer „Drogowy zawrót głowy”. - Eko - Tydzień - Dzień Rybaka - Gdańska Akademia Przedszkolaka „Stocznia i Stoczniowcy”. - Straż Miejska „Autochodzik” - Dzień Ziemi ze studentami AWFIS.

Nasze sukcesy!

Gratulujemy Natalce Gierusz wyróżnienia w konkursie plastycznym "Kolorowe skarpety nie do pary", zorganizowanego przez Przedszkole Publiczne nr 3 w Wadowicach.



KONKURS JĘZYKOWO – MUZYCZNY SING IT OUT.

Dnia 9 kwietnia 2018r. odbyła się uroczystość rozdania nagród Laureatom II edycji konkursu „Sing It Out” zorganizowanego przez Przedszkole Gedanensis dla uczniów przedszkola z województwa pomorskiego. Zadaniem uczestników konkursu było zaśpiewanie piosenki anglojęzycznej w dowolnej aranżacji oraz przesłanie nagranego filmiku.

Spośród nadesłanych prac, komisja nagrodziła dziesięciu laureatów w trzech kategoriach wiekowych:

3latki:

I miejsce – Małgosia Polak (Przedszkole Niepubliczne Artystyczno -Językowe w Gdańsku)

II miejsce – Natalia Gościcka (Przedszkole Gedanensis w Gdańsku)

Wyróżnienie – Wiktoria Pierzak (Przedszkole Przyjaciele Puchatka w Borkowie)

4latki:

I miejsce – Agata Dec (Przedszkole Przyjaciele Puchatka w Borkowie)

II miejsce – Kaja Presz (Przedszkole Mały Skarb w Gdańsku)

Wyróżnienia:

Natalia Gierusz (Przedszkole Gedanensis w Gdańsku)

Nadia Kałdowska (Przedszkole Niepubliczne Artystyczno-Językowe w Gdańsku)

5latki:

I miejsce – Wiktor Konopacki (Przedszkole Wesoła Nutka w Rotmance)

II miejsce - Eliza Szuprycińska (Przedszkole nr 59 w Gdańsku)

Nagroda Pełnomocnika Dyrektora ds. Języków Obcych – Michaił Naydin (Przedszkole Gedanensis w Gdańsku)

Serdecznie gratulujemy Laureatom oraz ich Opiekunom!



PRZEDSZKOLAKI ŚPIELAJĄ O GDAŃSKU

Nasze przedszkolaki wzięły udział w 5 Przeglądzie Piosenki "Przedszkolaki śpiewają o Gdańsku". Były próby, oryginalne stroje, aż wreszcie występ w Europejskim Centrum Solidarności w Gdańsku. Przedszkolaki zaprezentowały się doskonale w utworze "Stolem".



Piosenki maluchów

„Dżungla”

„Dżungla, dżungla, taka wielka dżungla (rozkładamy ręce na boki).
Poplątane zwoje dzikich lian (pokazujemy od góry w dół kręcone liany).
Mieszka sobie w bambusowej chatce (daszek chatki składamy z dłoni).
Ambo Sambo dżungli wielki pan (stukamy się piąstkami po klatce).

Ref.Strusie mu się w pas kłaniają (z ręki do łokcia robimy szyję i dziób strusia, kłaniamy się nim).
Małpy na gitarze grają (udajemy granie).
Ambo tu, Ambo tam, Ambo tu i tam (pokazujemy ręką raz w prawo, a raz w lewo).

Ambo Sambo (ręce oparte na biodrach).
Doskonale znam go (wskazujemy na siebie).
Węza się nie boi (pokazujemy ruch pełzania przez węza ręką).
Ani lwa (dłonie z rozpostartymi palcami i straszymy „ła,ła”).
Dla swych dzikich, leśnych ulubieńców (ręce do łokcia złożone jedna na drugą i udajemy, że w
prawej coś trzymamy)
zawsze coś pysznego w dłoni ma.” (pokazujemy coś pysznego w dłoni).

Cukierki, cukierki

Cukierki, cukierki - szeleszczą im papierki
Cukierki, cukierki, cukierków pełen kram
Cukierki, cukierki - szeleszczą im papierki
Cukierki, cukierki, apetyt na nie mam

Kiedy cukierek rozplywa się w buzi
To uczucie przyjemne jest
Z tego powodu mali i duzi lubią cukierki jeść
Lubią je dzieci, lubią dorośli
Bo każdy ma wyjątkowy smak
Trudno odmówić sobie słodkości
Kiedy są pyszne tak

Cukierki, cukierki - szeleszczą im papierki
Cukierki, cukierki, cukierków pełen kram
Cukierki, cukierki - szeleszczą im papierki
Cukierki, cukierki, apetyt na nie mam

Krówki, miętówki, toffi, landrynki
Cały ten kolorowy świat
Ten cukierkowy zawrót głowy
Kusi mnie każdego dnia
Lecz kto chce cieszyć się dobrym zdrowiem
I bardzo dużo siły mieć
Musi warzywa oraz owoce poza cukierkami jeść

Marchewki, jabłuszka potrzebne są dla brzuszka
Pietruszka i gruszka ? witamin pełen kram
Brokuły i pory, ogórki, kalafior
Owoce, warzywa, apetyt na nie mam

Marchewki, jabłuszka potrzebne są dla brzuszka
Pietruszka i gruszka ? witamin pełen kram
Brokuły i pory, ogórki, kalafior
Owoce, warzywa, apetyt na nie mam

Piosenki średniaków

Piosenka ekologiczna

Dymią kominy wielkich fabryk,
płynie brudna woda do rzek.
Chcemy oddychać powietrzem czystym,
czystą wodę mieć.
Ref. Czysta woda zdrowia doda
-to każde dziecko wie
Czysta woda zdrowia doda
– tobie, tobie i mnie. (x2)
Smog już pokrywa niebo całe
szarym dymem i szarą mgłą.

W rzekach jest mniej i mniej rybek
Kto to widział, kto ?
Ref. Czysta woda ...

Makówkowy teatrzyk

Makówkowy teatrzyk –
jest tu na co popatrzeć!
Makówkowa rodzina
przedstawienie zaczyna.
Jest tata, Mak wąsaty,
i mama w chustce w kwiaty,
i córeczki w sukienkach:

duża,
mała,
maleńka.

Makówkowa rodzina
właśnie taniec zaczyna.
Już tata Mak z wąsami
macha w górze rękami
i kłania się, i śpiewa,
jak to się mak zasiewa.
Do rodziny mówi tak:
– Razem ze mną siejcie mak!

Siejcie mak razem z tatą
mama w chustce w kwiaty
i córeczki w sukienkach:

duża,
mała,
maleńka.

Kończy się przedstawienie!
Słuchamy zapatrzeń...
Jest cisza, spokój taki,
jakby kto posiał makiem.

Piosenki i wierszyki straszaków

" Wkrótce wiosna"

Pierwszy obudził się skowronek,
potem chochoły spadły z drzew.
Skowronek śpiewem woła wiosnę,
żeby na pole przyszła już.

ref. Bo zima, bo zima każdemu obrzydła,
niech słońce da jej pstryczka w nos,
Niech wiosnę, niech wiosnę przyniosą na skrzydłach
bociek, jaskółka, szpak i kos.

Złoto zabłysło na leszczynach
zapach obudził senny ul,
wiosenną orkę chcą zaczynać
głodne gawrony z pustych pól.

Domowa piosenka

Kiedy wracam ze szkoły i otworzyć chcę drzwi,
już od progu dobiega zawsze wierny głos psi.
Na dywanie w pokoju do nóg łasi się kot,
a w pudełku pod stołem chomik chowa się w kąt.

Każdy ma jakiegoś bzika, każdy jakieś hobby ma,
a ja w domu mam chomika, kota, rybki oraz psa.
Każdy ma jakiegoś bzika, każdy jakieś hobby ma,
a ja w domu mam chomika, kota, rybki oraz psa.

Kiedy smutno mi czasem, przyjdzie do mnie pan pies,
poda łapę, zapyta: Nie martw się, co ci jest?
Kot zamruczy pod nosem, chomik także da znać,
i od razu weselej, już zaczynam się śmiać.



Język Angielski

Material zrealizowany na zajęciach języka angielskiego w przedszkolu (marzec/kwiecień)

3-latki:

Słownictwo:

T-shirt, trousers, socks, shoes, jacket, hat, put on, take off, what a mess, bird, spider, fish, turtle, rabbit, elephant, Can I have a pet?, a big pet, kangaroo, penguin, beard, panda

Piosenki:

Your T-shirt over your tummy. (x2) Ee-ai-adio.

Your T-shirt over your tummy.

Your trousers on your legs. (x2) Ee-ai-adio.

Your trousers on your legs.

Your socks on your feet. (x2) Ee-ai-adio.

Your socks on your feet.

Your shoes on your feet. (x2) Eee-ai-adio.

Your shoes on your feet.

Your jacket over your tummy. (x2) Ee-ai-adio.

Your jacket over your tummy.

Your hat on your head. (x2)

Ee-ai-adio.

Your hat on your head.

Do you like birds? Yes, I do!

Do you like spiders? Yes, I do!

Do you like fish? Yes, I do!

Do you like turtles? Yes, I do!

Do you like rabbits? Yes, I do!

Who took the cookie from the cookie jar?

Panda took the cookie from the cookie jar.

Who, me? Yes, you!

Not me. Then who?

Rabbit!

Who took the cookie from the cookie jar?

Rabbit took the cookie from the cookie jar.

Who, me? Yes, you!

Not me. Then who?

Bear!

Ok, I took the cookie from the cookie jar. The yummy, yummy cookie from the cookie jar.

4-latki:

Slownictwo:

crocodile, parrot, monkey, snake, tiger, lion, melon, cherries, chicken, sandwiches, yoghurt, milkshake, chocolate, ice-cream, cake, apples, fish, bananas, picnic

Piosenki:

A crocodile goes like this. (x2) Snap! Snap! Snap!

A crocodile goes like this.

A parrot goes like this. (x2)

Squawk! Squawk! Squawk!

A parrot goes like this.

A monkey goes like this. (x2)

Eeee! Eeee Eeee!

A monkey goes like this.

A snake goes like this. (x2)

Ssss! Ssss! Ssss!

A snake goes like this.

A tiger goes like this. (x2)

Grrr! Grrr! Grrr!

A tiger goes like this.

A lion goes like this. (x2)

Roar! Roar! Roar!

A lion goes like this.

Melon. Yum! Yum! (x3)

Melon for our picnic.

Cherries. Yum! Yum! (x3)

Cherries for our picnic.

Chicken. Yum! Yum! (x3)

Chicken for our picnic.

Sandwiches. Yum! Yum! (x3)

Sandwiches for our picnic.

Yoghurt. Yum! Yum! (x3)

Yoghurt for our picnic.

Milkshake. Yum! Yum! (x3)

Milkshake for our picnic.

5-latki:

Slownictwo:

turtle, fish, cat, dog, mouse, parrot, rabbit, hamster, crocodile, parrot, monkey, snake, tiger, lion, hippo, giraffe, horse, feathers, penguin, duck, peacock, ball, car, teddy, doll, pound, feed a turtle, stroke a cat, love my rabbit, play with a dog

Wyrażenia:

How much is ...?

It's ... pounds.

Here you are. Thank you.

What's your favourite animal?

Can I have a parrot, please?

Piosenki:

Five little monkeys jumping on the bed.
One fell off and bumped its head.
Mama called the doctor and the doctor said: no more monkeys jumping on the bed!
Four little monkeys jumping on the bed.
One fell off and bumped its head.
Mama called the doctor and the doctor said: no more monkeys jumping on the bed!
Three little monkeys jumping on the bed.
One fell off and bumped its head.
Mama called the doctor and the doctor said: no more monkeys jumping on the bed!
Two little monkeys jumping on the bed.
One fell off and bumped its head.
Mama called the doctor and the doctor said: no more monkeys jumping on the bed!
One little monkey jumping on the bed.
She fell off and bumped its head.
Mama called the doctor and the doctor said: no more monkeys jumping on the bed!

I love my cat like this,
I love my cat,
I love my cat,
I love my cat like this!
I love my turtle like this,
I love my turtle,
I love my turtle,
I love my turtle like this!
I love my rabbit like this,
I love my rabbit,
I love my rabbit,
I love my rabbit like this!
I love my dog like this,
I love my dog,
I love my dog,
I love my dog like this!

This is the way the bunny hops.
Hop, hop, hop (x2)
This is the way the bunny hops on Easter day.
This is the way he wiggles his nose.
Wiggle, wiggle, wiggle (x2)
This is the way he wiggles his nose on Easter day.
This is the way he flops his ears.
Flop, flop, flop (x2)
This is the way he flops his ears on Easter day.
This is the way he shakes his tail.
Shake, shake, shake (x2)
This is the way he shakes his tail on Easter day.

Wielkanoc – wszystkie grupy:

Easter eggs, Easter basket, bunny, cake, chick, flower, lamb, bee, butterfly, Happy Easter!



Kącik Rodzica

Kiedy z dzieckiem jechać nad morze? Najlepiej w maju!

Dlaczego wiosenny pobyt nad polskim wybrzeżem jest korzystniejszy, niż w wakacyjne miesiące? Czym różni się wiosenny Bałtyk od swojej letniej odsłony?

Bałtyckie morze jest idealne na ładowanie akumulatorów i regenerację po zimie oraz świetną zaprawą przed latem i jesienią. Nawet wtedy, gdy pogoda nie dopisuje.

Nad morzem wiosną jodu jest najwięcej!

Okazuje się, że wiosenne miesiące nad Bałtykiem mogą przynieść nam i naszym dzieciom więcej korzyści zdrowotnych, niż wakacyjne upały na plaży. Zwłaszcza jeśli są zimne, wietrzne i sztormowe. Dlaczego? Przede wszystkim chodzi o **jod i jego ilość w powietrzu**. Nad zimnymi, północnymi morzami, a Bałtyk jak wiemy nie należy do najcieplejszych zbiorników, wdychamy jodu znacznie więcej, bo dzięki falom i temperaturze, unoszą się w powietrzu drobinki wody, zwane aerozolem morskim.

Dlaczego jod jest nam niezbędny do życia? Jod wpływa na powstawanie hormonów tarczycy, które wpływają na metabolizm, układ nerwowy, mięśniowy, krążenie. Mają ogromny wpływ również na **prawidłowy rozwój ruchowy oraz umysłowy dzieci**. Choć nie należy zapominać o dostarczaniu jodu w diecie i dbać o obecność ryb (nie zanieczyszczonych toksynami!) oraz dobroczynnych olejów w menu dziecka.

Ulga dla alergików i regeneracja dla małych chorowitków

Wiosna to także najczęściej okres pylenia i ciężki czas dla dzieci z alergiami wziewnymi oraz czas rekonwalescencji dla dzieci, które często zimą łapią infekcje układu oddechowego. Taki morski klimat i powietrze to dla nich regeneracja, ulga i zbawienie. Powietrze morskie jest wolne od alergizujących pyłków i przynosi ulgę z każdym oddechem.

Nie tylko jod, ale i inne niezbędne pierwiastki

Morskie powietrze jest czyste i bogate w takie pierwiastki jak:

- jod, brom, wapń, potas, magnez, sód, fosfor siarka.

Wszystkie są niezbędne dla rozwoju organizmów naszych dzieci. Dodatkowo morska bryza dotlenia, dzięki niej oddech staje się głębszy, powierzchnia płuc się zwiększa. Płuca i oskrzela nawilżają się i oczyszczają. Zwłaszcza teraz, kiedy w miastach pojawił się smog, a w powietrzu krąży mnóstwo szkodliwych zanieczyszczeń, taka kuracja jest wyjątkowo ważna dla zdrowia.

Ciesz się z wietrznej i sztormowej pogody nad morzem!

Tak więc wietrzna pogoda i jak najwyższe fale to to, co powinno nas cieszyć nad morzem. Wiosną jest więcej sztormów i oprócz podziwiania tego wyjątkowego zjawiska, możemy być pewni, że **sztormowa pogoda sprzyja rozbryzgiwaniu się fal** i unoszeniu w powietrzu drogocennych dla zdrowia drobinek. Spacerów brzegiem, gdy fale i wiatr szaleją, są najbardziej korzystną formą aktywności nad wiosennym morzem - stężenie jodu jest tam najwyższe. Oczywiście nie należy zapominać o odpowiednim, warstwowym ubraniu.

Trening dla odporności dziecka

Zmiana klimatu jest najlepszym treningiem odporności dla dziecka. W wietrzny i chłodny, ale i słoneczny, wiosenny dzień nad morzem dziecko musi przystosowywać się do zmiennych warunków klimatycznych. A to świetnie przygotowuje układ odpornościowy małego człowieka przed kapryśną jesienią i zimą. I to o wiele lepiej niż upalna stabilna pogoda.

Wiosną brak dzikich tłumów i kolejek

Jakie jeszcze plusy ma wiosenny pobyt nad morzem? Dla zestresowanych rodziców czy też maluchów miewających problemy z zasypianiem szum fal może mieć zbawienny wpływ i doskonale uspokoi oraz **ukołoi nerwy**. **Rześkie jeszcze powietrze pobudzi apetyt** - to ważne dla niejadków. I najważniejsze – wiosną na plaży jest o wiele spokojniej, bo nie ma dzikich tłumów.

Jeśli więc nie lubisz się "smażyć" na słońcu parawan w parawan (i patrzeć czym tudzież w jaki sposób smarują swe ciała sąsiedzi obok) – wiosna nad Bałtykiem jest dla ciebie. To samo jeśli chodzi o brak kolejek do wszelkich atrakcji dla dzieci czy w restauracjach i smażalniach. To w przypadku niecierpliwych i bardzo ruchliwych małych dzieci może mieć również kojący wpływ na nerwy dorosłych. Warto pamiętać też o tym, że ceny poza sezonem wiosną mogą być znacznie niższe.

***Udanej sztormowej pogody i długich wietrznych spacerów
brzegiem morza! :)***

Galeria



Kącik Kulinaryny

Przepis na wiosenny zielony koktajl

Koktajle przyrządzane w domu, mają same zalety. Są zdrowe, smaczne i bardzo proste.



Koktajl gruszkowo-szpinakowy:

- ✓ Szklanka posiekanego szpinaku
 - ✓ 3 gruszki
 - ✓ Banan
- ✓ Cynamon i kardamon
- ✓ Mleko migdałowe

Wszystkie składniki zmiksuj na gładki koktajl. Zależnie od preferowanej gęstości – dodaj więcej lub mniej mleka migdałowego. Po przelaniu do szklanki, możesz posypać wierzch cynamonem, dla ozdoby. Gruszki pozytywnie wpływają na pracę mózgu, a banany obniżają poziom cholesterolu. Idealny koktajl na wiosnę!

Smacznego! :)

Kolorowanka dla dzieci

